CACES R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégories 3 et 5

Formation renouvellement

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26201801F — Mise à jour : 3 novembre 2026

Organisme responsable : **PILOCAP Formation Rennes**

Présentation de la formation

Objectifs

Être capable de :

- Vérifier la présence et la validité des documents règlementaires et savoir les exploiter
- Vérifier l'état du chariot avant son utilisation
- Maîtriser sa conduite et sa vitesse à vide et en charge
- Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges de stockage et de déstockage en pile et en palettier
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière
- Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque latéralement
- Attelage et dételage d'une ou plusieurs remorque(s), arrimage des charges
- Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de 1er niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie en référence à la recommandation R.489

Programme

Présentation :

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents

Législation :

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite

Connaissances théoriques :

- Connaissances générales
- Les technologies des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté
- Les principaux types de chariots de manutention
- Les catégories
- Notions élémentaires de physique
- Stabilité des chariots de manutention

- Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté
- Exploitations des chariots de manutention à conducteur porté
- Vérifications d’usage des des chariots de manutention à conducteur porté

Savoir-faire pratiques :

- Prise de poste et vérification
- Conduite et manœuvres
- Fin de poste
- Opérations d’entretien quotidien
- Maintenance

Les moyens de protection :

- Les gants
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité

Les gestes et postures :

- Les accidents de manutention
- Méthodologie
- Les vibrations

Contrôle des connaissances :

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.489
- Tests pratique pour CACES® catégories 3 et 5 selon la recommandation R.489

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale < ou = à 6 tonnes)

Code RS : 6869

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable

Code RS : 6870

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2237996S	Présentiel	Bruz	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26201801F