Kinésiologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26201160F — Mise à jour : 22 septembre 2026

Organisme responsable : **LA COUR DU BIEN ETRE**

Présentation de la formation

Objectifs

- Utiliser le test musculaire
- Pratiquer, accompagner
- Cibler avec précision la cause originelle du mal-être
- Choisir, parmi des centaines de techniques dont dispose le praticien, celle qui convient le mieux pour effacer les traces de stress Vérifier le changement enregistré par le système nerveux central.

Programme

La kinésiologie est une médecine non conventionnelle issue des recherches du Docteur GOODHEART qui a mis en évidence la relation entre les muscles, les organes et les méridiens d'acupuncture, ainsi que le lien entre le stress et le tonus musculaire. C'est une approche corporelle qui prend en compte l'aspect psychoémotionnel.

En effet, si on ne limite sa compréhension qu'à l'aspect physique d'un problème, on néglige l'essentiel à savoir le cerveau centralisateur et gestionnaire d'informations. Corps et psyché sont comparables aux côtés face et pile d'une pièce de monnaie, la tranche représentant l'énergie qui relie l'ensemble. Si une pièce est voilée, il est difficile de la redresser en agissant sur un seul côté. La kinésiologie offre la possibilité de retrouver l'équilibre perturbé par les différents stress de la vie et efface les blocages physiques et émotionnels engendrés par ceux-ci. Le principe est de remonter et de détecter l'origine du déséquilibre. Remonter à cette cause sous-entend remonter au stress qui peut être oublié et enregistré inconsciemment dans le corps ou la psyché de l'individu.

Cette somatisation conditionne tous les comportements physiques et émotionnels. Pour cela le kinésiologue utilise le test musculaire, qui malgré son nom permet de déterminer la qualité du verrouillage d'un muscle, et non la force musculaire générée par celui-ci. C'est un test indolore, non contraignant, qui se pratique sur des muscles sains. Il permet d'entrer en relation avec les systèmes structurels (os, muscles et organes) biochimiques (hormones, nutriments... et psychoémotionnels (émotions, mental, psychologique) de la personne et d'y détecter la cause du désquilibre.

Le non-verrouillage musculaire démontre un déséquilibre auquel correspond un mal-être physique ou moral. Le tonus musculaire change en fonction des influences qui nous perturbent ou nous renforcent. Véritable boussole, le test dirige le praticien au cours de la séance afin de détecter ce qui est stressant et de supprimer les stress par différentes techniques. Gérer ses émotions, c'est profiter de la découverte de la cause d'un problème en l'utilisant comme tremplin pour un changement positif de l'ensemble de sa vie. C'est un processus de développement personnel.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2231417S	Mixte	Corps-Nuds	23/03/2026	31/12/2027
2240527S	Mixte	Le Relecq-Kerhuon	30/03/2026	29/03/2027
2243671S	Mixte	Lorient	07/09/2026	06/09/2027
2243679S	Mixte	Saint-Malo	07/09/2026	06/09/2027

Source : GREF Bretagne #26201160F