Comment poser un cadre clair avec ses équipes : encadrer avec clarté, exigence et respect

Leadership, posture d'autorité et gestion des limites en entreprise

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200927F — Mise à jour : 5 mars 2026

Organisme responsable : **CAPITAINE ETINCELLE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre pourquoi l'absence de cadre génère plus de tensions que l'autorité elle-même
- Définir et co-construire des règles du jeu claires, comprises et acceptées par toute l'équipe
- Exercer une autorité ferme sans brutalité ni culpabilité
- Gérer les débordements et les résistances sans escalade ni perte d'autorité
- Créer un environnement sécurisant qui libère la performance et l'engagement collectif

Programme

Module 1 - pourquoi le cadre est un acte de respect : ce que vivent vraiment les équipes sans direction claire, les effets du flou sur la motivation et la performance.
Module 2 - Co-construire les règles du jeu : comment impliquer l'équipe sans perdre l'autorité, outils de co-construction, rituels d'équipe.
Module 3 - Tenir le cadre dans la durée : gérer les débordements, recadrer avec bienveillance, maintenir la cohésion dans les moments difficiles.
Synthèse - Plan d'action individuel : 3 engagements concrets à mettre en œuvre dès le lendemain.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

H2204 — Encadrement des industries de l'ameublement et du bois
H2502 — Management et ingénierie de production
H2505 — Encadrement d'équipe ou d'atelier en matériaux souples
M1301 — Direction de grande entreprise ou d'établissement public

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2228974S	Présentiel	Lorient	23/04/2026	05/03/2027

Source : GREF Bretagne #26200927F