Analyse de la demande & Écoute active

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200668F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Pratiquer une écoute active alignée, capable de reconnaître l’intention de la personne et d’en faciliter la mise en mots.
- Reformuler sans interpréter, questionner sans diriger, soutenir l’expression libre.
- Repérer les biais et attitudes qui entravent l’écoute (jugement, projection, conseil prématuré).
- Tenir un cadre professionnalisant : rôle, limites, éthique, alliances utiles.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227147S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200668F