Anatomie - Physiologie (peau, muscles, os, organes, SNA)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200661F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les fondements anatomiques et physiologiques du corps humain.
- Identifier le rôle et le fonctionnement des grands systèmes (nerveux, musculaire, respiratoire, cutané, osseux, organique).
- Relier les processus physiologiques aux mécanismes émotionnels et aux réponses au stress.
- Adapter votre posture de sophrologue à une meilleure connaissance du corps.
- Intégrer les apports neuroscientifiques dans votre pratique d'accompagnement.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K2402 — Recherche en sciences de l'univers, de la matière et du vivant

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227141S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200661F