Sophrologie & Santé intégrative

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200659F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Situer la sophrologie dans le champ de la santé intégrative.
- Comprendre les cadres des PSNC (Pratiques de Soins Non Conventionnelles) et des INM (Interventions Non Médicamenteuses).
- Identifier les enjeux éthiques liés à l'accompagnement.
- Connaître les bases de la coopération interprofessionnelle.
- Intégrer les apports neuroscientifiques à votre posture professionnelle.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227084S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200659F