Psychopathologie & Santé Mentale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200654F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Identifier les signes de souffrance psychique dans un cadre non médical
- Comprendre les grands tableaux cliniques (troubles de l'humeur, structures psychiques, univers névrotique et psychotique)
- Reconnaître les situations nécessitant une orientation vers un professionnel de santé
- Adapter votre posture sophrologique avec vigilance et sécurité
- Intégrer les apports en neurosciences et santé mentale dans votre pratique quotidienne

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227025S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200654F