Sophrologie & Prise en charge de la douleur

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200651F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre les fondements neuroscientifiques de la douleur.
- Différencier douleur aiguë et douleur chronique, et leurs implications dans l'accompagnement.
- Identifier les mécanismes de chronicisation et de sensibilisation centrale.
- Savoir adapter les techniques sophrologiques en fonction du vécu douloureux.
- Apporter un cadre sécurisant et éthique dans l'accompagnement des patients douloureux.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2227021S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200651F