Initiation EFT (Emotional Freedom Techniques)

Niveau 1

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200638F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Utiliser l'EFT pour soi, sa famille et des patients, (adultes- adolescents et enfants) en niveau limité car niveau 1.

Programme

- Qu'est-ce que l'EFT ?
- Le côté scientifique de l'EFT
- La recette de base
- L'inversion psychologique
- Le SUD
- Mise en pratique
- Les bénéfices partagés
- Le processus de paix personnelle
- Fast EFT

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2226998S	Présentiel	Bruz	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200638F