L'Anamnèse en Sophrologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200636F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre l'importance de l'anamnèse en sophrologie pour mieux cerner les besoins et attentes des patients
- Savoir poser les bonnes questions pour une anamnèse complète et précise
- Apprendre à explorer les différentes sphères de vie des patients (familiale, professionnelle, personnelle, émotionnelle, etc.)

Programme

- Introduction à l'anamnèse en sophrologie
- Les différentes étapes de l'anamnèse en sophrologie
- Exploration des différentes sphères de vie
- Exploration des différentes adaptations professionnelles personnalisées
- Mises en pratique et exemples de cas cliniques
- Ouverture du travail et mise en perspectives professionnelles

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2226996S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200636F