Les Outils de l'Alliance en Sophrologie

Créer du Sens et Renforcer sa Légitimité

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200632F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Approfondir leur compréhension de l'accueil et de l'alliance en sophrologie.
- Maîtriser les techniques pour établir un lien solide entre la demande spécifique du patient et la pratique sophrologique.
- Renforcer leurs compétences de communication pour une alliance durable.
- Comprendre et accepter le silence du patient comme une partie intégrante de la communication thérapeutique.

Programme

- Techniques avancées pour écouter activement et comprendre la demande du patient.
- Méthodes pour établir des liens clairs et pertinents entre les demandes courantes et la sophrologie. Exemples concrets, atelier et exercices pratiques.
- Compréhension et acceptation du silence du patient. Importance du silence dans la relation thérapeutique.
- Techniques pour gérer et valoriser les moments de silence.
- Techniques de communication bienveillante, assertive et empathique pour l'alliance thérapeutique.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers

K1403 — Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2226992S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200632F