Nouvelles Techniques Tissulaires

en Sophrologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26200624F — Mise à jour : 3 mars 2026

Organisme responsable : **SOPHROLOGIE FORMATIONS**

Présentation de la formation

Objectifs

- Offrir des outils novateurs et inédits qui rendront les techniques tissulaires et la méthode sophrologique plus facilement applicables
- Apporter une richesse supplémentaire et plus profonde dans le panel des protocoles proposés en suivi sophrologique
- Encourager la possibilité d'une nouvelle forme de prise en charge sophrologique grâce aux nouvelles compétences acquises
- Renforcer ses qualités créatives, intuitives et les possibilités de consolider ses acquis lors de sa formation

Programme

- Nouveaux protocoles tissulaires inédits en sophrologie
- Historique du développement des techniques tissulaires à travers un long travail de recherche
- Théorie et pratique sur les notions de Vivance Tissulaire (ViT®), genèse, fonctions et rôles
- Nouvelles découvertes neuroscientifiques appliquées dans des protocoles inédits
- Évolution des techniques sophrologiques en lien avec les découvertes neuroscientifiques
- Découverte du corps de manière tissulaire : la peau, les muscles, les os, les organes, les fascias
- Dimension biologique, vivantielle et tissulaire en lien avec le processus de réalité objective
- Corrélations avec les relaxations dynamiques 1 à 4, enchainement logique proposé
- Structures de séances évolutives selon les tissus abordés, approche vivantielle et progressive
- Progression de la Vivance Tissulaire en lien avec les progrès de la science

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2226976S	À distance	—	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26200624F