BTS diététique et nutrition

Certifiante | Contrat appr.

Réf. : 26198906F — Mise à jour : 11 septembre 2026

Organisme responsable : **CFA ECB**

Présentation de la formation

Objectifs

- Réaliser un bilan diététique et nutritionnel
- Poser un diagnostic diététique et nutritionnel
- Concevoir un plan de soin diététique et nutritionnel personnalisé
- Mettre en œuvre un plan de soin diététique et nutritionnel personnalisé
- Dispenser l'éducation thérapeutique du patient (ETP) dans les domaines de la diététique et de la nutrition
- Améliorer les pratiques professionnelles en diététique thérapeutique
- Intégrer le numérique en santé dans la prise en soin diététique et nutritionnel
- Pratiquer la télésanté
- Concevoir une alimentation saine, durable et adaptée à un individu
- Proposer une alimentation saine, durable et adaptée sur le plan collectif
- Garantir la sécurité sanitaire
- Mettre en œuvre une démarche qualité contribuant au développement durable
- Collaborer avec les différents acteurs du système alimentaire intégrant les enjeux du développement durable
- Former les professionnels à une alimentation saine, durable et adaptée
- Conduire des actions de promotion, de prévention et d'éducation pour la santé dans les domaines de la diététique et de la nutrition
- Concevoir et réaliser des ateliers culinaires adaptés au public visé
- Participer à des activités de recherche appliquée en nutrition humaine
- Assurer une veille scientifique, professionnelle et réglementaire
- Communiquer et interagir dans un contexte d'intervention en santé
- Maintenir son environnement numérique de travail sécurisé

Programme

- **Élaboration et mise en œuvre d'une démarche de soin diététique et nutritionnel**
  - Diététique thérapeutique
  - Environnement professionnel en santé
  - Numérique et santé / Télésanté
- **Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée**
  - Nutrition, Alimentation
  - Alimentation durable et sécurité alimentaire
  - Environnement professionnel en restauration collective
  - Culture managériale
  - Culture juridique
  - Gestion
- **Interventions en santé publique dans les domaines de la diététique et de la nutrition**
  - Promotion-communication et éducation pour la santé publique

    - Environnement numérique, communication et sécurité
    - Ateliers culinaires
    - Recherche et veille appliquées en nutrition
- **Biologie et physiopathologie appliquées à la diététique et à la nutrition**
    - **Biochimie**
    - **Physiologie**
    - **Physiopathologie**

Domaine général

- Anglais
- Accueil bilan et parcours métier
- Séminaire interprofessionnel

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Niveau BTS - Bac +2**

Liste des certifications

BTS diététique et nutrition

Code RNCP : 40028

Métiers associés

J1402 — Diététique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2214282S	Présentiel	Rennes	01/09/2026	30/06/2028

Source : GREF Bretagne #26198906F