# CACES R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie B PEMP du groupe B à élévation multidirectionnelle de type 1 et 3

## Formation initiale

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26197662F — Mise à jour : 3 novembre 2026

Organisme responsable : **PILOCAP Formation Rennes**

## Présentation de la formation

**Objectifs**

**Être capable de :**

- Réaliser les opérations d'élévations, de personnel, de charges, en utilisant des plates-formes élévatrices mobiles de personnel « PEMP »
- Maîtriser la conduite d'une PEMP 1B et 3B
- Appliquer les consignes de sécurité, les manœuvres de sauvegarde, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés
- Vérifier, régler et utiliser les EPI contre les chutes de hauteur (harnais et longe de maintien) dans le cadre de l'utilisation d'une PEMP
- Monter et arrimer l'engins sur porte engins catégorie C ou option

**Programme**

**Présentation :**

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents

**Législation :**

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite

**Contrôle et environnement :**

- Conformité du matériel
- Vérifications quotidiennes
- Vérifications périodiques

**Les obligations contructeurs :**

- Instructions d’utilisation
- L’échelle de Beaufort
- Les accessoires complémentaires

**Les moyens de protection :**

- Choisir, vérifier, régler et utiliser un EPI adapté à l'utilisation de la PEMP (Harnais + longe)
- Les gants
- Le casque
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité
- Le harnais de sécurité

**Les moyens de communication :**

- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores
- Les radios

**Les règles de conduite :**

- Mise en place et utilisation
- Les distances de sécurité
- Les risques électriques
- Les risques d’affaissement
- Le balisage de la zone
- Les consignes particulières aux stabilisateurs
- La signalisation temporaire
- Les positions de conduite (transport ; travail ou confort)
- La fin de poste

**Mise en pratique :**

- Adéquation et contrôle des PEMP
- Vérification des dispositifs de sécurité
- Définition et mise en place de la PEMP et du balisage
- Gestes de commandement
- Circuit slalom marche avant /marche arrière en élévation
- Positionnement et déplacement de la plate-forme (en-dessous, au-dessus et le long d’une surface plane, dans un espace réduit)
- Effectuer les manœuvres de secours
- Fin de poste
- Monter et arrimer l’engin sur porte engins (option)

**Contrôle des connaissances :**

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.486
- Test pratique pour CACES® catégorie B selon la recommandation R.486

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

**Sans niveau spécifique**

**Liste des certifications**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie B PEMP du groupe B à élévation multidirectionnelle de type 1 ou 3**

Code RS : 7001

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2203540S | Présentiel | Bruz | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #26197662F