CACES R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A PEMP du groupe A à élévation verticale de type 1 et 3

Formation initiale

Certifiante | Formation continue

Réf. : 26197660F — Mise à jour : 3 novembre 2026

Organisme responsable : **PILOCAP Formation Rennes**

Présentation de la formation

Objectifs

Être capable de :

- Réaliser les opérations d'élévations, de personnel, de charges, en utilisant des plates-formes élévatrices mobiles de personnel « PEMP »
- Maîtriser la conduite d'une PEMP 1A et 3A
- Appliquer les consignes de sécurité, les manœuvres de sauvegarde, assurer la maintenance de premier niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés
- Vérifier, régler et utiliser les EPI contre les chutes de hauteur (harnais et longe de maintien) dans le cadre de l'utilisation d'une PEMP
- Monter et arrimer l'engin sur porte engins catégorie C ou option

Programme

Présentation :

- Objectif global de la formation
- Généralités
- Les accidents

Législation :

- Responsabilités
- Applications des textes
- Le CACES®
- L'autorisation de conduite

Contrôle et environnement :

- Conformité du matériel
- Vérifications quotidiennes
- Vérifications périodiques

Les obligations constructeurs :

- Instructions d'utilisation
- L'échelle de Beaufort
- Les accessoires complémentaires

Les moyens de protection :

- Choisir, vérifier, régler et utiliser un EPI adapté à l'utilisation de la PEMP (Harnais + longe)
- Les gants
- Le casque
- Les lunettes
- La tenue de travail
- Les chaussures de sécurité
- Le harnais de sécurité

Les moyens de communication :

- Les gestes de commandement
- Les signaux sonores
- Les radios

Les règles de conduite :

- Mise en place et utilisation
- Les distances de sécurité
- Les risques électriques
- Les risques d’affaissement
- Le balisage de la zone
- Les consignes particulières aux stabilisateurs
- La signalisation temporaire
- Les positions de conduite (transport ; travail ou confort)
- La fin de poste

Mise en pratique :

- Adéquation et contrôle des PEMP
- Vérification des dispositifs de sécurité
- Définition et mise en place de la PEMP et du balisage
- Gestes de commandement
- Circuit slalom marche avant /marche arrière en élévation
- Positionnement et déplacement de la plate-forme (en-dessous, au-dessus et le long d’une surface plane, dans un espace réduit)
- Effectuer les manœuvres de secours
- Fin de poste
- Monter et arrimer l’engins sur porte engins (option)

Contrôle des connaissances :

- Test théorique CACES®, format QCM selon la recommandation R.486
- Test pratique pour CACES® catégorie A selon la recommandation R.486

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Liste des certifications

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R486 plates-formes élévatrices mobiles de personnel (PEMP) catégorie A PEMP du groupe A à élévation verticale de type 1 ou 3

Code RS : 7000

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2203538S	Présentiel	Bruz	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26197660F