Praticien en Emdr-Dsa niveau I et II + spécialisation violences sexuelles

(VS)

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26197149F — Mise à jour : 4 février 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation a pour objectif la prise en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) mais aussi d'autres problématiques plus variées en utilisant des variantes adaptées du protocole EMDR DSA. Le niveau 2, par une approche intégrative, élargit son champ d'application et offre au praticien une boite à outils qui lui apportera toute la souplesse nécessaire pour accompagner ses patients avec efficacité et bienveillance.

La spécialisation violences sexuelles amène au développement de compétences avancées pour traiter les situations cliniques complexes liées aux traumatismes issus de ce type de violences, dans un cadre thérapeutique éthique et sécurisé.

Cette formation a pour objectif la prise en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) mais aussi d'autres problématiques plus variées en utilisant des variantes adaptées du protocole EMDR DSA. Le niveau 2, par une approche intégrative, élargit son champ d'application et offre au praticien une boite à outils qui lui apportera toute la souplesse nécessaire pour accompagner ses patients avec efficacité et bienveillance.

La spécialisation violences sexuelles amène au développement de compétences avancées pour traiter les situations cliniques complexes liées aux traumatismes issus de ce type de violences, dans un cadre thérapeutique éthique et sécurisé.

Programme

Présenter et expliquer la démarche EMDR-DS. Recueillir l'histoire du patient. Normaliser, rassurer et poser le cadre. Identifier les traumatismes sur la ligne du temps. Définir un plan de ciblage. Installer un lieu sécure Identifier la cognition limitante Dérouler le protocole EMDR-DSA en 8 phases. Utiliser le renforcement positif. Trouver et installer la cognition positive adaptée. Utiliser les variantes du protocole. Intervenir sur des phobies, stress, dysfonctionnements relationnels, peurs, douleurs... le niveau 2 vous amènera à identifier des cibles en utilisant le float-back dans ses multiples variantes, à intervenir dans des situations d'urgence, à adapter le protocole à la situation du patient Intervenir en souplesse quand le traitement est bloqué.

Trouver des ressources chez des tiers sécures, à contourner les stratégies d'évitement, à questionner avec la technique de la flèche descendante pour favoriser l'apparition de la Métacognition, à travailler sur des scénarios du futur Utiliser la réification, à adapter des techniques issues de la PNL et de l'hypnose Ericksonienne, à travailler sur la douleur, à utiliser l'EMDR sur les empreintes précoces Faire émerger des stratégies aidantes à partir de la cognition aidante, à adapter le protocole à ce qui se présente ici et maintenant Utiliser l'EMDR à partir de l'émotion et/ou le ressenti physique.

La formation dédiée aux violences sexuelles vient compléter cette approche en transmettant une compréhension approfondie des

traumatismes sexuels, de leurs conséquences psychiques et relationnelles, ainsi que des protocoles EMDR spécifiques à ces situations. Une attention particulière est portée à la posture du thérapeute, à la sécurisation du cadre et à la juste alliance thérapeutique, afin d'assurer un accompagnement à la fois efficace, respectueux et profondément humain.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2199139S	Présentiel	Vannes	15/02/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26197149F