Travail en hauteur, port des équipements de protection individuelle anti-chutes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26194775F — Mise à jour : 7 septembre 2026

Organisme responsable : **FORMATION BOUQUINET**

Présentation de la formation

Objectifs

Respecter les consignes pour travailler en hauteur en sécurité quand les protections individuelles sont absentes ou insuffisantes
Savoir utiliser un harnais de sécurité et maîtriser les déplacements sur différents postes de travail
Être capable de vérifier l'adéquation du matériel à l'activité de travail
Utiliser les équipements de protection individuelle

Programme

La réglementation
Les accidents du travail
Sensibilisation aux risques des travaux en hauteur
Sécurité au travail
Les moyens de protection
Leur limite d'utilisation (caractéristiques)
Les mesures de prévention
Evaluation des risques horizontaux
Compréhension des facteurs de chutes, des forces de chocs, des tirants d'air et des pendulaires
Le matériel
Les systèmes de protection collective
Les harnais antichute
Normes et classes des ancrages
Les noeuds
Les Equipements de Protection Individuelle
Etude des risques
Point d'accrochage du harnais
Les éléments et facteurs de choix des dispositifs
Leur utilisation

Mise en place des EPI
Travailler en sécurité
La protection individuelle
La protection collective
Progression et mise en place des systèmes antichutes
Test d'appréhension du vide
Pratique de la double longe dans les déplacements horizontaux

Evolution sur divers postes de travail suivant différents modes de déplacement en carrière sur point d'ancrage existant et temporaire.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Aucun prérequis

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

I1501 — Intervention en grande hauteur

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2177034S	Présentiel	RENNES	01/01/2026	31/12/2026
2385790S	Présentiel	RENNES	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #26194775F