Prévention en santé mentale

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26194687F — Mise à jour : 19 janvier 2026

Organisme responsable : **HAPPYFIZZ**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Améliorer ses connaissances en santé mentale
- Être capable d'apporter les premiers secours en santé mentale
- Déstigmatiser et lutter contre les discriminations.

Programme

I- Savoir ce qu'est la santé mentale et quels en sont les enjeux
II- Etre capable d'identifier les symptômes des différents troubles psychiques
III- Savoir apporter les premiers secours
IV- Mieux connaître les ressources à disposition
V- Etre capable de reconnaître les signes d'une crise liée à la santé mentale et savoir réagir

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2176360S	Présentiel	Romillé	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26194687F