Module préparatoire à l'EMDR + EMDR-DSA niveau 1 + Emdr-DSA niveau 2 + EFT

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26193931F — Mise à jour : 16 janvier 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce module vise à offrir une préparation optimale à l'entrée en formation EMDR-DSA de niveau I, en garantissant l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques essentielles. L'objectif est d'assurer la sécurité tant des futurs praticiens EMDR que des personnes qu'ils accompagneront. Il permet d'acquérir des bases solides sur la prise en charge du psychotraumatisme et de faciliter l'assimilation du protocole EMDR initial, conçu par Francine Shapiro.

L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés. Le niveau 2 apprend comment, par une approche intégrative, le praticien en EMDR-Dsa peut élargir ses stratégies thérapeutiques, en permettant d'adapter et de personnaliser le traitement EMDR en fonction des besoins spécifiques de chaque client/patient.

L'EFT fait partie de la famille des thérapies brèves avec des résultats étonnants sur la santé physique et mentale et permet de traiter les souvenirs difficiles et toutes sortes de traumatismes anciens ou récents en déchargeant l'intensité émotionnelle d'une mémoire traumatique, générant ainsi un recadrage cognitif du souvenir permettant tout en intégrant l'événement douloureux dans son histoire de vie.

Programme

Cette formation se structure en quatre chapitres clés : les fondamentaux de la psychopathologie, les bases incontournables en psychotraumatologie, un panorama des approches psychothérapeutiques actuelles et, enfin, un module dédié à la posture thérapeutique du praticien. Chaque thématique est étroitement liée à la formation EMDR-DSA de niveau 1, permettant aux stagiaires d'évaluer avec précision les enjeux et les bénéfices cliniques dans le cadre de leur future pratique de l'EMDR.

L'Emdr-Dsa niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d'installer la « phase d'évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

L'Emdr-Dsa niveau II : Utiliser le plan de traitement inversé, Maitriser la notion de contenants et les SBA pour favoriser l'apparition de cibles pertinentes, Maitriser la notion de « Métacognition », utiliser le tissage cognitif pour débloquer le

processus de traitement, intégrer des « tiers ressources » au traitement, développer le reflexe « Utilisationnel », identifier les priorités dans le plan de traitement, élargir la notion de « clés d'entrée », prodiguer le float-back avec et sans ancrage de manière conversationnelle, utiliser l'EMDR en centrant le patient sur ses sensations corporelles, maitriser différentes variantes du protocole.

La formation EFT expose : ce qu'est L'EFT et son origine ; Les points utilisés en EFT, les méridiens et ses émotions rattachées ; Se familiariser avec les rondes et tapotements ; Les inversions psychologiques ; Comprendre les émotions. Reconnaitre l'intensité d'une émotion. Apaiser les émotions négatives. Le cerveau émotionnel ; Stabiliser le consultant ; Identifier les différents traumatismes. Choisir une cible de travail. Retrouver les racines du passé. Traiter tous les aspects d'un évènement ; Traiter les souvenirs du passé avec la technique du film. La narration d'un souvenir. Se libérer d'un traumatisme sans larmes ; Nos réactions face aux menaces ; L'EFT et les troubles du stress post-traumatique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2173183S	Mixte	Vannes	15/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26193931F