Animer un atelier de relaxation ludique pour enfant

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26193710F — Mise à jour : 14 janvier 2026

Organisme responsable : **FORMATION PEPITES DU LOUP**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, vous serez en mesure de mener à bien des ateliers de relaxation ludique adapté à chaque enfant.

- Connaître les particularités du groupe « enfants »
- Connaître les bienfaits de cette approche
- Connaître les différentes techniques de relaxation : respiration, relaxation, postures, jeux kinétactiles, massage conté…
- Transmettre les outils pour mener à bien l'atelier auprès des parents et de leur enfant dans la sécurité et la bienveillance

Programme

- Les fondements de la relaxation ludique : l'enfant, le jeu et la détente
- Les outils de la relaxation ludique : respiration, mouvement et imagination
- Créer son atelier de relaxation ludique
- Professionnalisation et mise en place de ses ateliers

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2172224S	À distance	—	15/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26193710F