Praticien en Emdr-Dsa niveau I & II + EFT

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26193314F — Mise à jour : 8 janvier 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Les techniques d'Emdr-Dsa niveau 1 et 2 constituent une approche intégrative en élargissant le champ d'application du praticien : symptômes de stress post-traumatiques (SPT) mais également d'autres problématiques plus variées comme les phobies, les dysfonctionnements relationnels, les peurs, les douleurs. L'EMDR offre une boîte à outils qui apporte la souplesse nécessaire à l'accompagnement des patients avec efficacité et bienveillance.

L'EFT fait partie de la famille des thérapies brèves avec des résultats étonnants sur la santé physique et mentale et permet de traiter les souvenirs difficiles et toutes sortes de traumatismes anciens ou récents en déchargeant l'intensité émotionnelle d'une mémoire traumatique, générant ainsi un recadrage cognitif du souvenir permettant tout en intégrant l'événement douloureux dans son histoire de vie.

Programme

Emdr 1 et 2 :

- Recueillir l'histoire du patient.
- Normaliser, rassurer et poser le cadre.
- Identifier les traumatismes sur la ligne du temps.
- Définir un plan de ciblage.
- Dérouler le protocole EMDR-DSA en 8 phases.
- Utiliser le renforcement positif.
- Utiliser les variantes du protocole.
- Questionner avec la technique de la flèche descendante pour favoriser l'apparition de la «Métacognition»
- Adapter des techniques issues de la PNL et de l'équipe Ericksonienne.

EFT :

- Ce qu'est L'EFT et son origine.
- Les points utilisés en EFT, les méridiens et ses émotions rattachées.
- Se familiariser avec les rondes et tapotements.
- Les inversions psychologiques.
- Comprendre les émotions.
- Reconnaitre l'intensité d'une émotion.
- Apaiser les émotions négatives.
- Stabiliser le consultant.
- Le cerveau émotionnel.
- Identifier les différents traumatismes.
- Choisir une cible de travail.

- Retrouver les racines du passé.
- Traiter tous les aspects d'un évènement.
- Traiter les souvenirs du passé avec la technique du film.
- La narration d'un souvenir.
- Se libérer d'un traumatisme sans larme.
- Nos réactions faces aux menaces.
- L'EFT et les troubles du stress post-traumatique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2168650S	Présentiel	Vannes	08/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26193314F