Praticien en EMDR-DSA niveau I + spécialisation enfants et adolescents + Thérapie familiale systémique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26193261F — Mise à jour : 8 janvier 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.

La formation de spécialisation EDMR-DSA enfants et adolescents est destinée aux praticiens qui souhaitent accompagner des enfants et des adolescents dans la résolution de leurs traumatismes dans le cadre d'une prise en charge adaptée. Nous y abordons des connaissances sur le développement de l'enfant et de l'adolescent tout en prenant en compte l'environnement familial et son impact sur celui-ci. Une lumière est notamment mise sur le rôle des liens d'attachements précoces, tout comme sur les dernières découvertes neurologiques concernant l'impact des traumatismes dans le développement de la population infantile.

L'objectif de la formation Thérapie familiale systémique de 5 jours est d'apporter aux professionnels de meilleures connaissances théoriques et techniques. Ces apports permettent d'avoir une meilleure compréhension des problématiques, d'affiner sa posture thérapeutique et de développer sa stratégie d'intervention. Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des processus relationnels et de leurs impacts sur le bien-être des individus et des groupes. Axé sur la pratique, cette formation offre à chaque stagiaire la possibilité d'améliorer ses compétences dans l'analyse des situations ainsi que dans sa technique.

Programme

- Niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d'installer la « phase d'évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Spécialisation enfants et adolescents : La première journée s'attache au contexte général de la prise en charge des enfants et adolescents. Vous apprendrez à reconnaitre les critères du développement de l'enfant et de l'adolescent comme à définir les différents liens d'attachement selon les travaux du Docteur Daniel SIEGEL. Nous aborderons également les conséquences du trauma et découvrirons les spécificités de la psychopathologie de l'enfant.

La seconde journée est consacrée à la forme intégrative de la thérapie. Vous y développerez des compétences systémiques et pédagogiques vous permettant d'orienter et de conseiller la famille dans un schéma d'engagement commun. Il vous sera

également proposé des outils indispensables tels que les médiateurs thérapeutiques.

À partir de la troisième journée, vous apprendrez à adapter le protocole standard de l'EDMR de Mme Shapiro selon l'âge des enfants. Vous apprendrez à installer la sécurité auprès des enfants et à intégrer les parents durant les séances de désensibilisation. Quelques notions d'hypnose pourront être intégrées aux séances d'EMDR-DSA.

Le dernier jour est consacré à l'ajustement de la pratique dans des situations spécifiques telles que dans les cas de violence intrafamiliale, les cas d'agressions sexuelles ou encore dans les situations de handicap.

Au cours de la formation Thérapie familiale systémique, vous apprendrez les principaux fonctionnements familiaux, les techniques d'entretien systémique, les concepts et outils de thérapie stratégique, les concepts et outils du Trans générationnel, les concepts et outils de l'approche structurale.

Analyser la place du symptôme dans la problématique du client. Comment prendre une posture adaptée à l'objectif du sujet, utiliser les outils de thérapie familiale systémique pour développer une stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances et sur un grand nombre de situations

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2168302S	Présentiel	Vannes	08/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26193261F