Thérapie familiale systémique

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 26193253F — Mise à jour : 8 janvier 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation est destinée aux thérapeutes, praticien EMDR et/ou hypnose désirant améliorer leur pratique. L'objectif de cette formation de 5 jours est d'apporter aux professionnels de meilleures connaissances théoriques et techniques en thérapie familiale systémique. Ces apports permettent d'avoir une meilleure compréhension des problématiques, d'affiner sa posture thérapeutique et de développer sa stratégie d'intervention.

Elle vise à fournir aux professionnels les compétences essentielles pour intégrer les principes de la thérapie familiale systémique dans leur pratique. Elle permet d'acquérir une compréhension approfondie des processus relationnels et de leurs impacts sur le bien-être des individus et des groupes. Axé sur la pratique, cette formation offre à chaque stagiaire la possibilité d'améliorer ses compétences dans l'analyse des situations ainsi que dans sa technique.

Programme

Apprentissage des principaux fonctionnements familiaux, des techniques d'entretien systémique, des concepts et outils de thérapie stratégique, des concepts et outils du Trans générationnel, des concepts et outils de l'approche structurale.

Analyser la place du symptôme dans la problématique du client. Comment prendre une posture adaptée à l'objectif du sujet, utiliser les outils de thérapie familiale systémique pour développer une stratégie d'accompagnement sur plusieurs séances et sur un grand nombre de situations

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1101 — Accompagnement et médiation familiale

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2168294S	Présentiel	Vannes	08/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #26193253F