FCO marchandises + CACES® R490

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25192601F — Mise à jour : 17 novembre 2026

Organisme responsable : **BOULAY FORMATION - ROMAGNE**

Présentation de la formation

Objectifs

A partir d'un bilan des connaissances et compétences du participant, le perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité, actualiser ses connaissances en matière de réglementation du transport et améliorer ses pratiques dans ces domaines.
Etre capable d'utiliser une grue auxiliaire avec option télécommande dans le respect des consignes de sécurité.

Programme

Bilan des connaissances relatives aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière + aux techniques et comportements en conduite
Thème 1 / Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
Thème 2 / Application des règlementations (actualisation des connaissances)
Thème 3 / Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des connaissances)
Thème 4 / Service, logistique (actualisation des connaissances)
Le conducteur et la réglementation ; Les accidents du travail ; Les acteurs de prévention ; Les typologies de grues auxiliaires ; La prise de poste et les vérifications ; Le levage de charge ; Les règles de conduite en sécurité ; Les risques divers ; La signalisation ; Vérifier l'adéquation de la grue auxiliaire à l'opération de manutention envisagée ; Effectuer les vérifications et les opérations nécessaires avant la prise de poste et en fin de poste ; Positionner le véhicule pour la manoeuvre ; Caler et mettre en place les stabilisateurs, vérifier l'horizontalité du véhicule ; Réaliser les manoeuvres de positionnement avec souplesse et précision. ; Elinguer la charge ; Utiliser différents dispositifs porte-charge ; Effectuer les différents mouvements décomposés en positionnant la charge à un endroit précis visible.
Effectuer les différents mouvements synchronisés en positionnant la charge à un endroit précis visible
Maîtriser le balancement de la charge. Prendre et déposer la charge en un endroit précis non visible en respectant les gestes de commandement et de communication
Réaliser les manoeuvres de levage avec souplesse et précision
Remettre la grue auxiliaire en position transport avant chaque déplacement
Repérer les anomalies et difficultés rencontrées afin de signaler à sa hiérarchie
Effectuer les opérations de maintenance de premier niveau

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Liste des certifications

Habilitation pour la conduite de certains véhicules routiers affectés aux transports de marchandises
Code RS : 5769

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R490 grues de chargement

Code RS : 6997

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2159758S	Présentiel	Romagné	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25192601F