Adapter votre communication avec l’ennéagramme

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25192365F — Mise à jour : 10 novembre 2026

Organisme responsable : **GLE VENETIS**

Présentation de la formation

Objectifs

À l’issue de la formation, vous serez capable d’appréhender les dynamiques interpersonnelles et d’utiliser l’outil ennéagramme au service de votre communication professionnelle

Programme

Comprendre les fondamentaux de l’ennéagramme et ses applications immédiates dans votre vie professionnelle
Identifier les origines, l’évolution de l’ennéagramme et ses applications pratiques dans le développement personnel et professionnel
Distinguer les trois centres d’intelligence : mental, instinctif et émotionnel
Réaliser des exercices d’ auto-évaluation pour développer la connaissance de soi et se situer dans l’ outil Ennéagramme

Avoir les clés pour repérer les différents types de profils
Identifier les 9 types de personnalité, leurs motivations, leurs peurs, leurs forces et leurs limites
Formuler des questions ouvertes pour explorer les profils dans les interactions professionnelles
Reconnaître les différents profils à partir de situations professionnelles Alterner apports théoriques, mises en situation à partir de situations vécues par les participants et exercices avec la Roue des Profils

Adapter sa communication selon les 9 types de personnalités de l’ennéagramme
Connaître les facteurs verbaux, paraverbaux et environnementaux favorisant les échanges selon les profils
Utiliser des outils et techniques de communication adaptés aux 9 profils

Faire de l’ennéagramme un outil de cohésion d’équipe
Identifier les leviers de cohésion d’équipe associés aux 9 profils
Formuler des questions pour encourager la cohésion auprès des différents profils présents dans mon équipe ou dans mon service
Se mettre dans la peau d’un autre profil grâce au jeu immersif « Ma paire de lunettes » Élaborer un plan d’ action personnel et professionnel pour renforcer la cohésion d’équipe avec l’Ennéagramme
Expérimenter différentes approches de communication à travers des mises en situation en sous-groupes et analyser les pratiques observées

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

E1402 — Élaboration de plan média

K1601 — Gestion de l'information et de la documentation

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2283271S	Présentiel	Vannes	02/04/2027	02/04/2027

Source : GREF Bretagne #25192365F