Mise en Action pour l'Insertion

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25191521F — Mise à jour : 6 mars 2026

Organisme responsable : **LOCMINE FORMATION**

Présentation de la formation

Objectifs

Se remobiliser après une rupture avec le monde professionnel, reprendre un rythme quotidien
Reprendre confiance en soi, identifier ses capacités
Retrouver l'envie de s'inscrire dans un projet professionnel
Construire un projet d'accès à l'emploi, pouvant passer par l'Insertion par l'Activité Economique
Lever les freins à ce projet (mobilité, santé, garde d'enfants, financiers…) par un accompagnement global renforcé
Acquérir des savoirs de base essentiels à l'insertion sociale et professionnelle

Programme

Activités de chantiers permettant de

- Reprendre un rythme
- Travailler en collectif
- Reprendre confiance en ses capacités

Module vie sociale incluant

- Un atelier Confiance en soi comme préalable à l'insertion professionnelle
- Un atelier Mobilité pour dépasser ce frein à l'autonomie
- Un atelier Santé
- Module découverte de l'entreprise : Découverte des métiers et visites d'entreprises dans des secteurs porteurs et accessibles, stages en milieu professionnel
- Atelier Cadre professionnel pour intégrer les règles du monde professionnel
- Un accompagnement renforcé : entretiens individuels au moins une fois par semaine, prenant en compte les problématiques sociales particulières

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2149778S	Présentiel	Moréac	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25191521F