Découvrir l'IA générative - Niveau 1

Chat Gpt appliqué au quotidien professionnnel

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25191138F — Mise à jour : 8 décembre 2025

Organisme responsable : **AC CRH**

Présentation de la formation

Objectifs

Identifier les types d'IA utiles, comprendre leurs limites et leurs risques.
Savoir construire des prompts efficaces, fiables et adaptés aux besoins.
Accélérer la création des documents.
Utiliser l'IA de manière responsable : automatisation simple, esprit critique, respect du cadre juridique et anticipation de l'évolution des métiers.

Programme

PROGRAMME JOUR 1 – DÉCOUVRIR ET PRENDRE EN MAIN

1.1. Comprendre l'IA sans jargon
1.2. Historique, cadre juridique et éthique
1.3. Prendre en main ChatGPT (niveau initiation guidée)
Exercice : chacun pose 3 questions en lien avec son activité professionnelle.
1.4. Apprendre à construire un "bon prompt"
Atelier guidé : écrire 3 prompts pour son quotidien professionnel.
1.5. Débuter simplement (démo + pratique)
1.6 Les usages de l'IA les plus simples pour débuter

PROGRAMME JOUR 2 - APPLIQUER, AUTOMATISER, STRUCTURER

2.1. Tester l'IA avec un regard critique
Exercice : l'IA propose une réponse → les participants la corrigent.
2.2. Ateliers pratiques : mise en application collective de l'IA via diverses automatisations
Le groupe crée des prompts à partir de situations terrain, l'IA propose des réponses, les participants se les approprient, corrigent et les automatisent selon besoins
2.3 Identifier les besoins en IA dans sa TPE-PME et automatiser sur des thématiques
2.4. Réaliser des mises en application ciblées pour sa TPE-PME
2.5. Créer une checklist, boîte à outils IA générative

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2146358S	Présentiel	Brest	22/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25191138F