DétecTypes by ActionTypes

Praticien(ne) ActionTypes

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25190908F — Mise à jour : 19 décembre 2025

Organisme responsable : **PEPS PEOPLE**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce parcours de formation permet de s'imprégner de pratiques issues de plus de 30 années d'expérience dans différents sports de haut niveau, tout autant que dans l'entreprise. Il initie à la mise en place progressive de pratiques qui permettent aux individus et aux équipes de libérer leurs points forts et d'optimiser les interactions des personnes entre elles lorsqu'il s'agit de s'exprimer constructivement dans un contexte.
Favoriser l'expression naturelle, constructive et performante des individus et des collectifs, tout en respectant le développement de l'identité de chacun(e).
L'approche originale ActionTypes®, ou ATA, a été fiabilisée pour :

- Identifier les préférences motrices individuelles afin d'accéder aux mécanismes d'adaptation libérant le potentiel physique, mental et émotionnel des individus dans leur contexte.
- Discerner et comprendre ses besoins et ceux des autres afin de favoriser l'ouverture permettant de faire émerger les meilleurs schémas relationnels.
- S'appuyer sur ces interactions afin d'optimiser les actions et les comportements propices à la performance commune.

Elle aide expressément les individus à

- Augmenter l'efficience en améliorant l'identification des points forts
- Identifier les comportements et les contextes qui favorisent l'expression, le bien-être et la santé mentale
- Clarifier les besoins tout en intégrant les peurs
- Créer une synergie entre mission, profils moteurs et cognitifs
- Créer l'ouverture nécessaire à l'intégration d'approches différentes
- Prédire les zones d'efforts particuliers tout autant que les zones de confort
- Faire ressortir les relations indissociables entre les actions, les décisions et les émotions induites par les profils de chacun

Programme

49h de formation - 7 jours

1. Pourquoi l'approche ActionTypes® renforce fortement l'employabilité ?

DétecTypes by ActionTypes® offre une compréhension fine des **besoins individuels,** des **réactions au stress** et des **modes naturels d'apprentissage**.

Ces compétences permettent

Un enseignement plus personnalisé

Vous adaptez vos consignes, démonstrations et mises en situation au mode de fonctionnement naturel du cavalier.

Une amélioration de la sérénité

— vous apprenez à identifier ce qui est naturel pour le cavalier facilitant des interactions plus justes.

Une expertise différenciante sur le marché du travail

Un centre équestre, une écurie de propriétaires,une structure de sport-études valoriseront fortement une monitrice capable de :

- réaliser un **profilage psychomoteur** et des **motivations profondes** du cavalier,
- optimiser la gestion de la performance, du stress en compétition.

Un positionnement professionnel plus affirmé

1. Une compétence rare et recherchée

Peu d'enseignants d'équitation maîtrisent l'analyse fine du fonctionnement psychomoteur.

2. Une capacité à fidéliser les cavaliers

Des cavaliers qui se sentent compris, qui progressent mieux et plus sereinement… restent plus longtemps.

3. Une meilleure gestion des publics sensibles

Enfants anxieux, adultes en reprise, cavaliers en situation de handicap, sportifs en perfectionnement :
vous devenez plus polyvalente et adaptable.

4. Une posture professionnelle renforcée

Vous développez des compétences transversales issues du sport de haut niveau :

- gestion du stress, communication efficace
- accompagnement individualisé.

5. Une ouverture vers des débouchés élargis

Avec ActionTypes®, vous pouvez intervenir :

- dans des écuries de compétition,
- en équipe pluridisciplinaire (coach sportif, préparateur mental),

4. Conclusion : Une formation qui fait de la monitrice d'équitation une professionnelle plus fine, plus adaptable et plus attractive

Grâce à la formation *DétecTypes by ActionTypes®*, vous développez une compréhension avancée des modes naturels de fonctionnement des cavaliers
Cette expertise vous positionne non seulement comme **meilleure pédagogue**, mais aussi comme **professionnelle capable d'accompagner la performance humaine** au sein d'une relation cavalier-cheval
C'est une compétence rare
donc fortement valorisée dans le secteur équestre

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Niveau Savoirs de base / Primaire	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2145113S	Présentiel	Surzur	15/12/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25190908F