Bilan de compétences - Formule Santé

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25190849F — Mise à jour : 13 mai 2026

Organisme responsable : **Retravailler dans l'Ouest (siège)**

Présentation de la formation

Objectifs

La formule SANTÉ : Un accompagnement adapté à vos besoins, pour répondre aux questions que vous vous posez sur votre avenir professionnel et construire un projet réaliste et compatible avec vos contraintes.
Définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. C'est un moment privilégié dans votre carrière, selon votre situation pour :

- Définir un projet professionnel
- Envisager une reconversion
- Valider vos acquis
- Faire le point tout simplement

Le Bilan de Compétences est un outil de transition professionnelle vous permettant d'utiliser tous vos atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Programme

Bilan de compétences santé : pour bénéficier d'un accompagnement adapté lorsque votre état de santé influence vos choix professionnels.
Une formule adaptable pour celles et ceux dont la santé (physique ou mentale) amène à réinterroger leur avenir professionnel.
Vous avancez à votre rythme, dans un cadre respectueux de votre équilibre de vie, afin d'explorer vos possibilités, vos ressources et les environnements professionnels compatibles avec votre situation.
L'accompagnement vous permet d'identifier ce que vous pouvez mobiliser aujourd'hui, ce qui peut évoluer, et les pistes réalistes qui s'offrent à vous.
Le bilan comprend obligatoirement trois phases. La durée et le temps consacré à chaque phase est variable selon le programme défini pour répondre à vos besoins. Votre accompagnement est personnalisé et individualisé, d'une durée maximum de 20 heures en présentiel et/ou distanciel, réparti sur plusieurs semaines (en moyenne de 8 à 10 semaines).

1- Phase préliminaire qui a pour objet de vous présenter le bilan et de confirmer votre engagement dans la démarche, d'analyser votre demande et la nature de vos besoins, de déterminer le format le plus adapté à votre situation, de définir conjointement les modalités de déroulement (présentiel, distanciel, planning, programme individualisé), les méthodes et outils utilisés.

2- Phase d'investigation qui permet de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence. Nous travaillerons ensemble en plusieurs étapes : Vous connaître : Analyse de votre parcours, de vos motivations, de vos centres d'intérêt, contraintes dans le but de cerner votre profil de compétences, de connaissances et d'aptitudes personnelles et professionnelles afin de prendre conscience de vos potentialités, ressources, pour dresser les caractéristiques du futur environnement professionnel qui vous conviendrait - le cas échéant, évaluation de vos connaissances et de votre capacité d'apprentissage si vous souhaitez reprendre une formation vers une nouvelle qualification - Explorer : Étude des pistes d'orientation et/ou d'évolution professionnelle afin de dégager une nouvelle cible professionnelle réaliste et réalisable à court terme - Recherches d'information

sur les métiers, le marché de l'emploi et les formations, rencontres auprès de professionnels - Valorisation des compétences transférables.

3- Phase de conclusion qui permet de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et d'exploration - de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ou d'un projet de formation - La formalisation de votre (vos) projet(s) professionnel(s) retenu(s) et la définition du plan d'action et des stratégies de réalisation seront co-rédigés dans un document de synthèse confidentiel.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2144680S	Mixte	Concarneau	01/01/2026	31/12/2026
2144681S	Mixte	Quimper	01/01/2026	31/12/2026
2144682S	Mixte	Mellac	01/01/2026	31/12/2026
2144684S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2144685S	Mixte	Redon	01/01/2026	31/12/2026
2144688S	Mixte	Vannes	01/01/2026	31/12/2026
2144690S	Mixte	Auray	01/01/2026	31/12/2026
2144691S	Mixte	Lanester	01/01/2026	31/12/2026
2245916S	Mixte	Lannion	01/01/2026	31/12/2026
2289618S	Mixte	Pontivy	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25190849F