Bilan de compétences - Formule Essentiel

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25190834F — Mise à jour : 13 mai 2026

Organisme responsable : **Retravailler dans l'Ouest (siège)**

Présentation de la formation

Objectifs

La formule ESSENTIEL : Parfaite si vous souhaitez explorer vos compétences et tester des pistes sans vous engager dans une introspection longue.
L'objectif de ces actions est de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. C'est un moment privilégié dans votre carrière, selon votre situation pour :

- Définir un projet professionnel
- Envisager une reconversion
- Valider vos acquis
- Faire le point tout simplement

Le Bilan de Compétences est un outil de transition professionnelle vous permettant d'utiliser tous vos atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

Programme

BILAN DE COMPÉTENCES ESSENTIEL : Pour construire votre projet en vous confrontant au concret
Le Bilan de Compétences ESSENTIEL : Un accompagnement équilibré pour construire votre projet professionnel pas à pas. Vous souhaitez prendre le temps d'explorer plusieurs pistes, d'analyser vos compétences transférables et de confronter vos envies à la réalité du marché ? Ce format vous permet d'allier réflexion et action, avec un plan concret de mise en œuvre à la clé.
Le bilan comprend obligatoirement trois phases. La durée et le temps consacré à chaque phase est variable selon le programme défini pour répondre à vos besoins. Votre accompagnement est personnalisé et individualisé, d'une durée maximum de 16 heures en présentiel et/ou distanciel, réparti sur plusieurs semaines (en moyenne de 8 à 10 semaines).
1- PHASE PRÉLIMINAIRE qui a pour objet de vous présenter le bilan et de confirmer votre engagement dans la démarche, d'analyser votre demande et la nature de vos besoins, de déterminer le format le plus adapté à votre situation, de définir conjointement les modalités de déroulement (présentiel, distanciel, planning, programme individualisé), les méthodes et outils utilisés.
2- PHASE D'INVESTIGATION qui permet de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence. Nous travaillerons ensemble en plusieurs étapes : Vous connaître : Analyse de votre parcours, de vos motivations, de vos centres d'intérêt, contraintes dans le but de cerner votre profil de compétences, de connaissances et d'aptitudes personnelles et professionnelles afin de prendre conscience de vos potentialités, ressources, pour dresser les caractéristiques du futur environnement professionnel qui vous conviendrait - le cas échéant, évaluation de vos connaissances et de votre capacité d'apprentissage si vous souhaitez reprendre une formation vers une nouvelle qualification - Explorer : Étude des pistes d'orientation et/ou d'évolution professionnelle afin de dégager une nouvelle cible professionnelle réaliste et réalisable à court terme - Recherches d'information sur les métiers, le marché de l'emploi et les formations, rencontres auprès de professionnels - Valorisation des compétences transférables.
3- PHASE DE CONCLUSION qui permet de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et d'exploration - de recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ou d'un projet de formation - La

formalisation de votre(vos) projet(s) professionnel(s) retenu(s) et la définition du plan d'action et des stratégies de réalisation seront co-rédigés dans un document de synthèse confidentiel.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Aucun prérequis

Liste des certifications

Bilan de compétences

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2144627S	Mixte	Concarneau	01/01/2026	31/12/2026
2144633S	Mixte	Quimper	01/01/2026	31/12/2026
2144637S	Mixte	Mellac	01/01/2026	31/12/2026
2144640S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2144644S	Mixte	Redon	01/01/2026	31/12/2026
2144646S	Mixte	Vannes	01/01/2026	31/12/2026
2144648S	Mixte	Auray	01/01/2026	31/12/2026
2144649S	Mixte	Lanester	01/01/2026	31/12/2026
2245876S	Mixte	Lannion	01/01/2026	31/12/2026
2289565S	Mixte	Pontivy	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25190834F