# Bilan de compétences - Formule Flash

Certifiante | Formation continue

Réf. : 25190631F — Mise à jour : 13 mai 2026

Organisme responsable : **Retravailler dans l'Ouest (siège)**

## Présentation de la formation

**Objectifs**

**La formule FLASH, idéale si vous souhaitez avancer rapidement et avez besoin d'un accompagnement méthodologique court et efficace.** Vous savez que vous devez évoluer, mais vous avez besoin d'un cadre structuré et d'un regard extérieur pour définir votre prochaine étape.
L'objectif de ces actions est de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation. C'est un moment privilégié dans votre carrière, selon votre situation pour :

- Définir un projet professionnel
- Envisager une reconversion
- Valider vos acquis
- Faire le point tout simplement

Le Bilan de Compétences est un outil de transition professionnelle vous permettant d'utiliser tous vos atouts comme instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.

**Programme**

**Bilan de compétences flash : pour décider vite et passer à l'action**
En 13 heures, identifiez vos atouts, vos leviers de motivation et les pistes les plus cohérentes avec votre profil.
Le bilan comprend obligatoirement trois phases. La durée et le temps consacré à chaque phase est variable selon le programme défini pour répondre à vos besoins. Votre accompagnement est personnalisé et individualisé, d'une durée maximum de 13 heures en présentiel et/ou distanciel, réparti sur plusieurs semaines (en moyenne de 8 à 10 semaines).

**1- Phase préliminaire** qui a pour objet de vous présenter le bilan et de confirmer votre engagement dans la démarche, d'analyser votre demande et la nature de vos besoins, de déterminer le format le plus adapté à votre situation, de définir conjointement les modalités de déroulement (présentiel, distanciel, planning, programme individualisé), les méthodes et outils utilisés.

**2- Phase d'investigation** qui permet de construire votre projet professionnel et d'en vérifier la pertinence. Nous travaillerons ensemble en plusieurs étapes : Vous connaître : Analyse de votre parcours, de vos motivations, de vos centres d'intérêt, contraintes dans le but de cerner votre profil de compétences, de connaissances et d'aptitudes personnelles et professionnelles afin de prendre conscience de vos potentialités, ressources, pour dresser les caractéristiques du futur environnement professionnel qui vous conviendrait - le cas échéant, évaluation de vos connaissances et de votre capacité d'apprentissage si vous souhaitez reprendre une formation vers une nouvelle qualification - Explorer : Étude des pistes d'orientation et/ou d'évolution professionnelle afin de dégager une nouvelle cible professionnelle réaliste et réalisable à court terme - Recherches d'information sur les métiers, le marché de l'emploi et les formations, rencontres auprès de professionnels - Valorisation des compétences transférables.

**3- Phase de conclusion** qui permet de s'approprier les résultats détaillés de la phase d'investigation et d'exploration - de

recenser les conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels ou d'un projet de formation - La formalisation de votre(vos) projet(s) professionnel(s) retenu(s) et la définition du plan d'action et des stratégies de réalisation seront co-rédigés dans un document de synthèse confidentiel.

## Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

**Aucun prérequis**

**Liste des certifications**

**Bilan de compétences**

## Dates et lieux de formation

| N° session | Modalité | Lieu | Du | Au |
|---|---|---|---|---|
| 2143876S | Mixte | Vannes | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2143992S | Mixte | Auray | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144238S | Mixte | Lanester | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144239S | Mixte | Rennes | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144241S | Mixte | Redon | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144242S | Mixte | Concarneau | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144318S | Mixte | Mellac | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2144320S | Mixte | Quimper | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2245856S | Mixte | Lannion | 01/01/2026 | 31/12/2026 |
| 2289594S | Mixte | Pontivy | 01/01/2026 | 31/12/2026 |

Source : GREF Bretagne #25190631F