Les risques psycho-sociaux - Sensibilisation aux RPS

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25189771F — Mise à jour : 28 novembre 2025

Organisme responsable : **CCI35 - Faculté des métiers - Campus de Lorient**

Présentation de la formation

Objectifs

Identifier les différents types de risques psycho-sociaux (RPS) et leurs impacts sur la santé

Programme

Définir et évaluer les différents risques psychosociaux en entreprise
Les risques psychosociaux, de quoi parle-t-on ?
Connaître les définitions et la terminologie utilisée en prévention des RPS.
Définir La santé/ RPS/ Stress/ Burn out/ Violence interne et externe/ Souffrance au travail.
Comprendre les enjeux et les facteurs de risque
Comprendre les enjeux pour l'entreprise et son intérêt à la mise en place d'actions de prévention.
Distinction des enjeux humains, économiques, procéduraux et financiers et conséquences.
Appréhender le cadre juridique qui encadre la prévention et les différents acteurs
Appréhender le cadre réglementaire autour de la prévention des RPS
Comprendre la responsabilité de l'employeur
Identifier les facteurs de risque et les dispositifs de prévention
Les causes de la souffrance psychologique au travail,
Identifier les dispositifs de prévention actuellement en place.
Savoir alerter et orienter en cas de détecter des risques psychosociaux
Différencier les trois niveaux de prévention : prévention, alerte et traitement.
Apprendre à reconnaître les premiers signaux de malaise chez un collaborateur
Identifier les indicateurs et reconnaître les signes de souffrance psychologique au travail.
Cerner les indicateurs utiles : TMS, absentéisme, maladies, accidents, etc.
Repérer les comportements et attitudes du collaborateur concerné par le risque
Comprendre le rôle des différentes structures et acteurs impliqués dans la prévention des RPS au sein de l'entreprise.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

M1502 — Développement des ressources humaines
M1503 — Management des ressources humaines

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2139190S	Présentiel	Lorient	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25189771F