Emdr-Dsa I

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25189404F — Mise à jour : 25 novembre 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

L'Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.

Programme

Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d'informations et d'un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d'installer la « phase d'évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l'EMDR, pratiquer la désensibilisation d'un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

J1102 — Médecine généraliste et spécialisée
J1301 — Personnel polyvalent des services hospitaliers
K1403 — Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2136153S	Présentiel	Vannes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25189404F