Spécialisation Hypnose et sexualité

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25189231F — Mise à jour : 29 juin 2026

Organisme responsable : **EPSYLONE**

Présentation de la formation

Objectifs

Accéder à un niveau d'expertise supérieur dans l'accompagnement hypnotique des troubles sexuels, des dysfonctionnements intimes et de l'épanouissement de la vie affective et sexuelle de vos clients.

Qu'est-ce que l'hypnose appliquée à la sexualité ?

L'hypnose sexologique utilise les états modifiés de conscience pour accompagner les difficultés sexuelles d'origine psychologique, émotionnelle ou relationnelle. En tant que praticien spécialisé, vous apprendrez à traiter les blocages intimes, les troubles du désir, les dysfonctionnements érectiles ou orgasmiques, les traumatismes sexuels et à accompagner vos clients vers une sexualité épanouie et une meilleure connexion à leur corps avec une efficacité remarquable.

Programme de formation approfondi

Physiologie et psychologie de la sexualité, accompagnement des troubles du désir et de l'excitation, protocoles pour les dysfonctionnements érectiles et l'éjaculation précoce, traitement du vaginisme et des douleurs sexuelles, accompagnement de l'anorgasmie, gestion de l'anxiété de performance, reconstruction après traumatismes sexuels, travail sur l'image corporelle et l'estime sexuelle, et renforcement de l'intimité dans le couple. Vous maîtriserez également les techniques avancées de reconnexion sensorielle et de libération des blocages émotionnels liés à la sexualité.

Une expertise immédiatement applicable

Dispensée par des formateurs expérimentés en hypnose sexologique de l'Institut Epsylone, cette formation combine théorie structurée, démonstrations complètes et pratique intensive dans un cadre professionnel sécurisé. Vous repartirez avec des outils puissants pour accompagner vos clients, en individuel ou en couple, vers une sexualité harmonieuse et épanouissante.

Programme

- Qu'est-ce que la sexualité
- La sexualité à travers l'Europe
- Les phases du désir
- Le complexe d'Oedipe
- Les émotions et la sexualité
- L'origine des troubles sexuels
- Le système du couple
- Dysfonctions sexuelles chez la femme
- Dysfonctions sexuelles chez l'homme

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2333529S	Présentiel	Caudan	07/06/2027	08/06/2027

Source : GREF Bretagne #25189231F