Colorimétrie appliquée à l'esthétique et à la beauté.

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25188912F — Mise à jour : 8 décembre 2025

Organisme responsable : **KR CONSEIL**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, vous aurez développé une compréhension approfondie des principes de la colorimétrie et seront en mesure d'en faire un outil d'analyse, de conseil et de valorisation au service des métiers de la beauté.

Objectifs pédagogiques :
- Comprendre les bases de la colorimétrie et ses enjeux dans les métiers de la beauté.
- Identifier les tonalités et saisons colorimétriques adaptées à un visage ou une chevelure.
- Choisir les couleurs qui valorisent un maquillage, une coloration ou un style.
- Adapter leur conseil couleur selon les attentes et le style du client.
- Utiliser la colorimétrie comme outil différenciant dans leur futur métier (coiffeur, maquilleur, esthéticienne).

Programme

Matin – Théorie & fondamentaux (3h30)

Objectifs pédagogiques :
- Comprendre les principes clés de la colorimétrie (température, intensité, valeur).
- Identifier les saisons et tonalités colorimétriques.
- Apprendre la méthodologie de diagnostic rapide et fiable.

Contenu / Mises en pratique :
- Présentation des concepts et démonstrations.
- Manipulation de nuanciers et observation des couleurs sur supports visuels ou mannequins.
- Exercices rapides en binômes pour repérer les teints, contrastes et sous-tons.

Après-midi – Mise en application sur modèles (3h30)

Objectifs pédagogiques :
- Transposer la colorimétrie au maquillage et à la coiffure.
- Construire une palette de couleurs adaptée à un visage ou une chevelure.
- Développer une approche professionnelle et savoir argumenter son conseil.
- Se projeter dans l'utilisation de la colorimétrie dans son futur métier.

Contenu / Mises en pratique :
- Exercices sur modèles : choix de maquillage, coloration ou mise en valeur de la cliente.
- Réalisation d'un diagnostic complet + conseil personnalisé pour chaque modèle.
- Debrief collectif et recommandations de la formatrice.

Le délai d'accès aux formations est de 2 à 4 semaines selon financement

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie

Aucun prérequis	Sans niveau spécifique

Métiers associés

H1201 — Expertise technique couleur en industrie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2132201S	Présentiel	Vannes	01/11/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25188912F