Emdr-Dsa 2 + enfants + Violences sexuelles

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25188902F — Mise à jour : 19 février 2026

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Approfondir la maîtrise du protocole EMDR-DSA et développer des compétences avancées pour traiter les situations cliniques complexes, notamment les traumatismes liés aux violences sexuelles, dans un cadre thérapeutique éthique et sécurisé. La formation de spécialisation EDMR-DSA enfants et adolescents est destinée aux praticiens qui souhaitent accompagner des enfants et des adolescents dans la résolution de leurs traumatismes dans le cadre d'une prise en charge adaptée. Nous y abordons des connaissances sur le développement de l'enfant et de l'adolescent tout en prenant en compte l'environnement familial et son impact sur celui-ci. Une lumière est notamment mise sur le rôle des liens d'attachements précoces, tout comme sur les dernières découvertes neurologiques concernant l'impact des traumatismes dans le développement de la population infantile.

Programme

Le niveau 2 de la formation EMDR-DSA permet d'approfondir la pratique du protocole de Francine Shapiro et d'en affiner l'application dans des contextes cliniques variés et complexes. À travers des apports théoriques avancés, des études de cas et des exercices supervisés, les participants renforcent leur capacité d'adaptation, de discernement et de construction de plans thérapeutiques sur mesure.
Spécialisation enfants et adolescents : La première journée s'attache au contexte général de la prise en charge des enfants et adolescents. Vous apprendrez à reconnaitre les critères du développement de l'enfant et de l'adolescent comme à définir les différents liens d'attachement selon les travaux du Docteur Daniel SIEGEL. Nous aborderons également les conséquences du trauma et découvrirons les spécificités de la psychopathologie de l'enfant.
La seconde journée est consacrée à la forme intégrative de la thérapie. Vous y développerez des compétences systémiques et pédagogiques vous permettant d'orienter et de conseiller la famille dans un schéma d'engagement commun. Il vous sera également proposé des outils indispensables tels que les médiateurs thérapeutiques.
A partir de la troisième journée, vous apprendrez à adapter le protocole standard de l'EDMR de Mme Shapiro selon l'âge des enfants. Vous apprendrez à installer la sécurité auprès des enfants et à intégrer les parents durant les séances de désensibilisation. Quelques notions d'hypnose pourront être intégrées aux séances d'EMDR-DSA.
Le dernier jour est consacré à l'ajustement de la pratique dans des situations spécifiques telles que dans les cas de violence intrafamiliale, les cas d'agressions sexuelles ou encore dans les situations de handicap. La formation dédiée aux violences sexuelles vient compléter cette approche en transmettant une compréhension approfondie des traumatismes sexuels, de leurs conséquences psychiques et relationnelles, ainsi que des protocoles EMDR spécifiques à ces situations. Une attention particulière est portée à la posture du thérapeute, à la sécurisation du cadre et à la juste alliance thérapeutique, afin d'assurer un accompagnement à la fois efficace, respectueux et profondément humain.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2132114S	Mixte	Vannes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25188902F