Instagram : Revoir toutes les bases et mettre à jour mon profil

Niveau débutant

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25187507F — Mise à jour : 29 août 2026

Organisme responsable : **R.CAZOULAT**

Présentation de la formation

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant sait se repérer sur l'interface Instagram, et connaît le parcours pour publier un post / une story en tant que compte Professionnel ou Creator. Il a appris les différents formats et fonctionnalités du réseau social, ainsi que l'enjeu des algorithmes, pour renforcer son image de marque sur le réseau social et assurer le développement de son activité en ligne. Le participant obtient un profil Instagram à jour et optimisé à la fin de la formation.

Programme

Partie 1 : Découverte des fondamentaux d'Instagram (3h30)

A. Parcours des interfaces pour se repérer sur le réseau social

B. Comprendre les usages de la plateforme : cible principale, algorithmes

C. Zoom sur les formats : post vs story (leurs objectifs, etc)

Partie 2 : Exercice pratique (3h30)

Mise à jour du profil : en route vers une vitrine cohérente et professionnelle !

La Bio, la Photo de profil, les Stories à la Une, le Nom, le Nom d'utilisateur etc...

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

E1101 — Animation de site multimédia

E1104 — Conception de contenus multimédias

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2122182S	Présentiel	Lannion	12/11/2025	31/12/2026
2126490S	À distance	—	04/11/2026	04/11/2026
2126504S	Présentiel	Lannion	02/12/2026	02/12/2026

Source : GREF Bretagne #25187507F