Cursus Spécialités Hypnose

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186956F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

L'utilisation de l'hypnose permet de détendre le client, de questionner son inconscient et de le guider vers une modification de ses comportements nocifs pour engendrer des changements positifs de manière sécure et sans brutalité.
L'hypnothérapeute accompagne le sujet dépendant de façon naturelle en le plongeant dans une transe hypnotique et en lui permettant d'accéder à ses propres ressources internes.
Mettre en oeuvre des techniques d'hypnose simples destinées à réaliser un soin médical ou paramédical plus confortable.
Proposer aux clients des techniques d'hypnose simples, rapides et efficaces, permettant d'agir sur les composantes douloureuses et anxiogènes. Être capable de prendre en charge efficacement un client atteint d'un syndrome douloureux grâce à l'hypnose.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119498S	Mixte	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355479S	Mixte	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186956F