Hypnose et sexothérapie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186952F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

La sexualité est à la croisée de l'histoire individuelle et de la réalité corporelle et physiologique de l'humain.
L'hypnose est un outil précieux, facilitateur de changement en matière de sexualité.
La formation Hypnose et sexualité à pour objectif de sensibiliser les praticiens à accompagner les troubles sexuels dans leurs cabinet sans pour autant en faire une spécialité..
Souvent nos clients ont besoin d'un peu d'accompagnement et d'éducation, de curiosité de motivation pour trouver de l'épanouissement du plaisir et de la confiance.
Se libérer des conditionnements, sortir de leurs rôles de de leur représentations pour laisser vivre ce qu'il se passe au cœur de leur intime (Munier Carlotta)

Programme

Accueil et présentation des stagiaires
Principes fondamentaux
La santé sexuelle selon l'OMS
Le découpage et l'intégration des différentes composantes de la sexualité humaine
Le rapport et le cadre en sexothérapie
Anatomie de l'amour et du désir
Comment fonctionne le sexe féminin
L'orgasme
Comment fonctionne le sexe masculin
Brève de sexo - Sexo mythe - Tabou sexuel
Techniques de diagnostiques : Cours + démo + protocoles
Troubles de la sexualité féminine : Cours + démo + protocoles
Traumas agression, inceste, épigénétique
Identité sexuée identité sexuelle
Troubles de la sexualité masculine : Cours + démo + protocoles
L'approche systémique
L'harmonie : désirs et fantasmes du couple : Cours + démo + protocoles
Ecritures de métaphores pour un homme
Ecritures de métaphores pour une femme
Ecritures de métaphores pour le couple
Sexualités des handicapés
Paraphilies, perversions, addictions
Sexualité des personnes de plus de 60 ans

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119492S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186952F