Hypno analgésie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186950F — Mise à jour : 18 novembre 2025

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

Dans le contrôle de la douleur, l'hypnose thérapeutique est une expérience relationnelle mettant en jeu des mécanismes physiologiques et psychologiques permettant à l'individu de mieux vivre, d'atténuer ou supprimer une pathologie douloureuse.
Mettre en oeuvre des techniques d'hypnose simples destinées à réaliser un soin médical ou paramédical plus confortable.
Proposer aux clients des techniques d'hypnose simples, rapides et efficaces, permettant d'agir sur les composantes douloureuses et anxiogènes. Être capable de prendre en charge efficacement un client atteint d'un syndrome douloureux grâce à l'hypnose.

Programme

Quelques thèmes abordés :
La première étape est l'induction
La deuxième phase est nommée dissociation
La troisième étape est une ouverture
L'hypnoalagésie
L'hypnosédation
L'hypnothérapie
L'autohypnose
L'hypnopraticien

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119490S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186950F