Cursus thérapies Brèves

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186947F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

Avec ce cursus vous serez Technicien en thérapie systémique, praticien en thérapie familial/ conjugale et Praticien en thérapie intégrative

Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.

- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.

- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

La thérapie brève intégrative ainsi que l'approche orientée solutions constituent une synthèse créative des techniques les plus avancées de changement.

Leurs applications sont nombreuses et ont largement dépassé le cadre de la psychothérapie pour révolutionner le management, le coaching, la formation et l'éducation.

Déterminer le système défaillant qui entretient le problème et proposer de manière élégante une nouvelle vision de ce même système dans le but d'amener la ou les personnes à évoluer vers un nouveau système plus satisfaisant pour elles.

Programme

Onze stratégies pour rester bloqué.

Questions au sujet l'absence du changement.

Trouver la motivation pour changer.

Questions pour identifier et susciter la motivation.

Changement par les mentors.

Les protocoles des mentors.

Les valeurs de graves.

Les trois strates de valeur.

Élaboration du modèle systémique.

Apport de la théorie des systèmes.

Apport des sciences de la communication.

Apport de la cybernétique.

Apport de la psychologie et psychanalyse.

Les différents modèles systémiques.

École de Palo Alto et thérapies brèves.

Thérapies familiales intergénérationnelles.

Approche structurale.

Le constructivisme.

La théorie de la double contrainte de G. Bateson.

L'intervention thérapeutique.
Principes de l'intervention systémique.
Détermination du système pertinent.
La relation thérapeute/patient.
Le problème.
Les tentatives de solution.
Le constructivisme.
La théorie de la double contrainte de G. Bateson.
L'intervention thérapeutique.
Principes de l'intervention systémique.
Détermination du système pertinent.
La relation thérapeute/patient.
Le problème.
Les tentatives de solution.
La position du patient.
Détermination d'objectif.
Modes d'intervention.
Cadre de l'intervention.
Les différents types de stratégies.
La position du patient.
Détermination d'objectif.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119487S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355475S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186947F