Praticien thérapie brève intégrative

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186946F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

La thérapie brève orientée vers les solutions, il n'est pas nécessaire de comprendre un problème pour le résoudre
Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.
- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

Découvrir l'efficacité de la thérapie systémique.
- Utiliser cette approche dans son activité professionnelle.
- Communiquer avec efficacité pour induire le changement.

La thérapie brève intégrative ainsi que l'approche orientée solutions constituent une synthèse créative des techniques les plus avancées de changement.
Leurs applications sont nombreuses et ont largement dépassé le cadre de la psychothérapie pour révolutionner le management, le coaching, la formation et l'éducation.

Programme

Quelques thèmes abordés :
Elaboration du modèle systémique.
Apport de la théorie des systèmes.
Apport des sciences de la communication.
Apport de la cybernétique.
Apport de la psychologie et psychanalyse.
Les différents modèles systémiques.
Ecole de Palo Alto et thérapies brèves.
Thérapies familiales intergénérationnelles.
Approche structurale.
Le constructivisme.
La théorie de la double contrainte de G. Bateson.
L'intervention thérapeutique.
Principes de l'intervention systémique.
Détermination du système pertinent.
La relation thérapeute/patient.
Le problème.
Les tentatives de solution.
La position du patient.
Détermination d'objectif.
Modes d'intervention.
Cadre de l'intervention.

Les différents types de stratégies.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119485S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355473S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186946F