Praticien PNL

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186942F — Mise à jour : 1 octobre 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

Vous accèderez à la maitrise des techniques de changement favorisant le développement personnel. Ce cycle est consacré à l'apprentissage des puissants outils d'amélioration et de changement qui ont fait la renommé de la PNL.
Savoir distinguer les niveaux de la structure et du contenu d'une communication ou d'un problème. Puis en apprenant à utiliser l'ensemble des modèles et des protocoles de communication, qui forment une véritable méthodologie de changement, vous serez en mesure de conduire un processus d'intervention adapté à une personne et d'évaluer si l'écologie de la personne est respectée. Il vous sera possible de pouvoir identifier le changement le plus petit possible apportant les meilleurs bénéfices. Il vous permettra aussi d'approfondir les processus de communication et de découvrir l'éventail des techniques permettant de les maîtriser.

Programme

Les stratégies
Le T. O.T. E.
Décodage d'une stratégie
Comment déceler un processus de sabotage
La stratégie de Walt Disney
La notion de partie
La négociation entre parties
Recadrage en 6 pas
La double dissociation
Les niveaux logiques
Alignement des Niveaux logiques
Les valeurs et les critères
Hiérarchie des valeurs
Le fondu visuel
Les Croyances
Travail selon la Ligne du Temps
Dans le temps - au travers du temps
Mise a jour de la ligne du temps
Éducation de la ligne du temps
Positionnement par rapport a la ligne de vie
Quand envisager une réévaluation du Passé
Changement d'histoire de Vie
Programmer l'avenir
Le carré magique

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119481S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355569S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027
2410045S	Présentiel	Vern-sur-Seiche	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186942F