Technicien PNL 1+2

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186938F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

La formation Technicien en PNL vous propose une immersion complète dans les fondements et les applications pratiques de la PNL
Développer votre capacité.
Optimiser au maximum vos compétences professionnelles.
Approfondir les processus de communication et de découvrir, l'éventail des techniques permettant de les maîtriser.
Le premier module de la formation vous permettra d'acquérir des outils concrets pour améliorer votre façon de communiquer. Il vous permettra aussi d'expérimenter certains modèles performants, et de découvrir comment utiliser vos ressources et actualiser votre potentiel. Développer une grande flexibilité comportementale et apprendre à mettre ces méthodes en protique dans votre vie personnelle et professionnelle.
Dans le second module l'accent est mis sur des méthodologies concrètes pour développer vos ressources et celles des autres mais aussi des compétences relationnelles.
Vous y apprendrez comment traiter l'information reçue et vous travaillerez sur l'élaboration d'objectifs, comment diagnostiquer et traiter un problème qui empêche d'atteindre un objectif.

Programme

* Historique
* La Communication, une pédagogie
* La Philosophie des techniques de communication
* Les présupposés (postulats, aphorismes) de la Communication
* La carte et le territoire
* Espace de confort dans notre carte du monde
* Cadres comportementaux de la Communication
* Cadre « comme si »
* La calibration
* Acuité sensorielle
* Congruence et incongruence
* Types d'incongruence
* Le feed-back et le partage
* Le rapport en Communication
* Suivre et guider
* Le système de perception externe
* Le système de représentation
* Le système conducteur
* Modes de recueil de l'information
* les indices d'accès sensoriels

* Les prédicats linguistiques
* Les mouvements oculaires
* Le chevauchement
* Le Questionnaire EP-ED-Eco
* Objectif
* Pont vers le futur
* Ancrage simple
* Empilement d'ancres
* Désactivation d'ancres
* Enchaînement d'ancres
* Cercle d'excellence
* Le Métamodèle
* Le langage transformationnel
* Les Etats Internes
* Recadrage de partie
* Recadrage de sens
* Recadrage de contexte
* Le recadrage Boomerang
* Le recadrage de priorité
* L'intervention en Communication
* Le but
* Les positions perceptuelles
* Tourniquet des Positions de Perception
* Les sous-modalités sensorielles
* Les sous-modalités critiques
* Le Swish
* Association et dissociation
* La simple dissociation
* Index de computation
* Patterns Structurels des émotions
* Les émotions
* Le générateur de nouveau comportement
* Le Clonage

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119447S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355469S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186938F