Technicien en Hypnose

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186932F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

Cette formation est conçue pour vous initier de manière progressive à l'hypnose Ericksonienne.
Cette formation vous permettra de maîtriser les compétences essentielles
Devenir Technicien en Hypnose, cette formation professionnalisante a pour objectif de vous donner une maîtrise solde des techniques d'indiction, des outils pratiques pour travailler avec la résistance du client, et de développer votre capacité à utiliser des phénomènes hypnotiques de manière efficace. Vous apprendrez également à adopter une posture thérapeutique Ericksonienne, basée sur une communication permissive, pour mettre rapidement vos clients en confiance.

Programme

Les différents types de communication ericksonienne
Milton Erikson - L'approche ericksonienne
Présupposés de base
La voix - La calibration - La synchronisation
Le maintien l'espace de confort - La position basse
La ratification des phénomènes corporels
Utilisation du langage du client
Donnez des permissions
L'attitude ericksonienne
Le flou - Le Milton modèle - les structures du langage
Le langage de confusion - Le langage de dissociation
Le « yes set »
Les suggestions
Techniques eriksonienne
Introduction couvrant tout les possibles
Introduction par autorisation
La dissociation
Utilisation des contraires
La dissociation avec double lien
La confusion et surcharge
Les sous-modalités sensorielles
Métamodalités
Les sous-modalités critiques (déclencheurs ou essentielles ou leader)
Questions pour préciser les sub-modalités visuelles et auditives
Ancrage
Ancrage simple
Empilement d'ancres

Désactivation d'ancres

Annulation d'ancres

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119406S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355471S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186932F