Praticien en Hypnose Ericksonienne

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186930F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

La Formation en Hypnose Ericksonienne est une approche complète, résolument axée sur la pratique et la résolution de problèmes, qui vous permet d'acquérir des compétences approfondies en tant que praticien de l'hypnose.
La formation Praticien Hypnose vise à vous fournir une maîtrise solde des protocoles et techniques de l'hypnose. Vous apprendrez à travailler avec les résistances des clients tout en développant des stratégies pour stimuler leur créativité. Durant cette formation, des applications cliniques concrètes et théoriques vous serons enseignées pour vous préparer à des situations réelles.
L'hypnose est un outil puissant pour aider les personnes à effectuer des changements en état hypnotique. Contrairement à l'idée reçue, l'hypnose ne force pas le changement, elle offre un espace permettant aux individus de mobiliser leurs ressources intérieures.

Programme

Approfondir la transe
Le signaling idéomoteur
L'amnésie
Métaphore isomorphique
Métaphore ericksonienne
Construction de métaphore
Métaphore : Le nettoyage de printemps
La machine à changer
La désensibilisation
Installer une permission
Futurs positifs
Renforcement du soi
Recadrage en transe
Processus pour les traumatismes
Le processus de peur des Sénois
Distorsion du temps
Pseudo orientation dans le temps
La régression en âge
Protocole de régression en âge
Techniques pour contrôler la douleur
Le Gant anesthésique
Protocole de contrôle de la douleur
La technique Erickson-Rossi
Créer un avenir de santé et de bonheur

Transe de réduction du stress
Suggestions pour améliorer l'estime de soi
Augmentation de l'état
Les enfants
Changer une croyance au niveau inconscient

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119402S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355489S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186930F