Praticien en hypnose intensif

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186928F — Mise à jour : 24 juillet 2026

Organisme responsable : **PSYNAPSE**

Présentation de la formation

Objectifs

Devenir Technicien en Hypnose, cette formation professionnalisante a pour objectif de vous donner une maîtrise solide des techniques d'indiction, des outils pratiques pour travailler avec la résistance du client, et de développer votre capacité à utiliser des phénomènes hypnotiques de manière efficace. Vous apprendrez également à adopter une posture thérapeutique Ericksonienne, basée sur une communication permissive, pour mettre rapidement vos clients en confiance.
Puis la formation Praticien Hypnose va plus loin en vous offrant une expérience approfondie et complète de l'hypnose. En suivant ce programme, vous intégrez les notions pratiques et théoriques essentielles pour devenir un expert dans ce domaine.
Cette formation met l'accent sur le travail en groupe, favorisant ainsi l'assimilation des techniques dans un environnement d'apprentissage collectif. Vous aurez l'occasion de vous familiariser avec les principaux protocoles thérapeutiques que vous utiliserez dans votre pratique professionnelle.

Une formation mais 2 Niveaux Technicien + Praticien en Hypnose

Programme

Technicien
L'hypnose dans l'histoire
L'état hypnotique
Les différents types d'hypnose
Milton Erikson
L'approche ericksonienne
Présupposés de base
Indications et contre-indications de l'hypnose
La voix
La calibration
La synchronisation
Le maintien l'espace de confort
La position basse
La ratification des phénomènes corporels
Utilisation du langage du patient
Donnez des permissions
L'attitude ericksonienne
Le flou
Le Milton modèle
Souvenirs agréables
Comment sortir une personne de transe
Les signes d'un état de transe

Cinq éléments de l'apprentissage hypnotique
Le langage de confusion
Le langage de dissociation
Induction standard 41-32-23-14
Le « yes set »
Ecrire une induction
Les suggestions post-hypnotiques
Techniques d’induction eriksonienne
Induction couvrant tous les possibles
Induction par autorisation
La dissociation conscient et inconscient
Utilisation des contraires
La dissociation avec double lien
La confusion et surcharge
Les sous-modalités sensorielles
Métamodalités
Les sous-modalités critiques (déclencheurs ou essentielles ou leader)
Questions pour préciser les sub-modalités visuelles et auditives
Ancrage, ancrage simple, empilement d’ancres
Désactivation d’ancres /Annulation d’ancres
Praticien:
Le milton modèle suite
Approfondir la transe
Le signaling idéomoteur
L'amnésie
Les suggestions post-hypnotiques
Définition - intérêt
Quelques exemples
L’emballage cadeau
Les métaphores
Définition d’une métaphore
Les avantages d'une métaphore
Les différentes formes de métaphores
Métaphore isomorphique
Construction de métaphore
Métaphore : Le nettoyage de printemps
Métaphore Ericksonienne
La machine à changer
La désensibilisation
Suggestions pour améliorer l'estime de soi
Futurs positifs
Installer une permission
Renforcement du soi
Augmentation de l’état

La régression en âge
La question de la véracité
Protocole de régression en âge
Recadrage en transe
Processus pour les traumatismes
Les enfants
La transe
Le monde imaginaire
Processus de transe
Outils
Le processus de peur des sénois
Changer une croyance au niveau inconscient
Distorsion du temps

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée
Sans niveau spécifique

Niveau de sortie
Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1103 — Développement personnel et bien-être de la personne
K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119401S	Présentiel	Rennes	01/01/2026	31/12/2026
2355485S	Présentiel	Rennes	01/01/2027	31/12/2027

Source : GREF Bretagne #25186928F