MidJourney

De la découverte à la maîtrise

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186893F — Mise à jour : 31 octobre 2025

Organisme responsable : **AJCONSULTING**

Présentation de la formation

Objectifs

- Comprendre le fonctionnement de MidJourney et les concepts de base de l'IA générative
- Rédiger des prompts efficaces selon leurs objectifs créatifs
- Explorer les paramètres avancés pour affiner leurs images
- Intégrer MidJourney dans un projet créatif (communication, design, marketing...)
- Gérer les aspects éthiques et légaux liés à l'IA générative

Programme

Module 1 : Introduction à l'IA générative et à MidJourney (3h30)

Objectif : Poser les bases de l'IA générative visuelle et de l'outil MidJourney

- Panorama des IA génératives visuelles : DALL·E, Stable Diffusion, MidJourney
- Fonctionnement général de MidJourney
- Présentation de la plateforme et de son interface
- Génération d'une première image

Module 2 : L'art du Prompt - Structuration et vocabulaire visuel (1h30)

Objectif : Apprendre à écrire des prompts précis et créatifs

- Anatomie d'un prompt efficace
- Styles artistiques, ambiances, époques
- Les descripteurs et modificateurs clés
- Astuces pour la composition et la narration visuelle
- Principes de base pour la rédaction de prompts efficaces

Module 3 : Paramètres avancés et commandes (2h)

Objectif : Affiner les résultats via les variables

- Les variables de base
- Pondération, upscaling, variations
- Réglages d'aspect ratio et cohérence visuelle
- Utiliser des images de référence dans les prompts

Module 4 : Cas d'usage et intégration dans un projet créatif (3h)

Objectif : Répondre à des besoins métiers avec MidJourney

- Design graphique : illustrations, concepts
- Communication : storytelling visuel, visuels pour les réseaux sociaux
- Marketing : maquettes, prototypage rapide, visuels publicitaires
- Image de marques : construction d'univers visuels

Module 5 : Enjeux créatifs, éthiques et juridiques (1h)

Objectif : Sensibiliser à l'usage responsable de l'IA générative

- Droits d’auteur & Copyright
- Enjeux éthiques et sociétaux
- IA et transparence : Mentions obligatoires

Module 6 : Développement d’un projet personnel (3h)

Objectif : Mobiliser les acquis et valoriser ses productions

- Création d’un visuel final
- Présentation de chaque création
- Coaching personnalisé autour des projets

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Aucun prérequis	**Sans niveau spécifique**

Métiers associés

M1805 — Études et développement informatique

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2119341S	Mixte	Pont-l'Abbé	30/10/2025	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25186893F