Sophrologie

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25186357F — Mise à jour : 30 octobre 2025

Organisme responsable : **Harmonika (EKIVIE)**

Présentation de la formation

Objectifs

Devenir sophrologue dans le cadre d'une reconversion, c'est, en effet, se positionner sur un secteur en pleine expansion. Les objectifs de cette formation sont d'ailleurs clairement définis en ce sens. Au fil des 6 mois, un stagiaire se dote de compétences solides en relation d'aide. Il apprend :

- À créer un espace de confiance avec son consultant
- Les différents protocoles pratiques et théoriques
- L'animation de séances individuelles ou collectives.

Dès la fin de son parcours, il peut ainsi proposer un accompagnement qualitatif relevant de la gestion des émotions, du stress, etc.

Programme

La sophrologie est accessible à tous, sans aucune condition. Certains de nos élèves sont en reconversion professionnelle. D'autres choisissent d'obtenir leur **diplôme de sophrologie** pour leur usage personnel. Dans tous les cas, ils ont une envie commune : celle d'accompagner les autres vers un mieux-être.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée	Niveau de sortie
Sans niveau spécifique	**Sans niveau spécifique**

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2116593S	Présentiel	Guipavas	09/09/2026	14/01/2028
2116600S	Présentiel	Saint-Brieuc	09/09/2026	14/01/2028
2116601S	Présentiel	Vannes	09/09/2026	14/01/2028
2116602S	Présentiel	Cesson-Sévigné	09/09/2026	14/01/2028

Source : GREF Bretagne #25186357F