Module préparatoire à l’EMDR + EMDR-DSA niveau 1 + Emdr-DSA enfants et adolescents

Non-certifiante | Formation continue

Réf. : 25185685F — Mise à jour : 29 octobre 2025

Organisme responsable : **AHTMA Formation**

Présentation de la formation

Objectifs

Ce module vise à offrir une préparation optimale à l’entrée en formation EMDR-DSA de niveau I, en garantissant l’acquisition des connaissances théoriques et pratiques essentielles. L’objectif est d’assurer la sécurité tant des futurs praticiens EMDR que des personnes qu’ils accompagneront. Il permet d’acquérir des bases solides sur la prise en charge du psycho traumatisme et de faciliter l’assimilation du protocole EMDR initial, conçu par Francine Shapiro.
L’Emdr-Dsa niveau I, permet de mettre en œuvre le protocole standard EMDR de Francine Shapiro en 8 phases, afin de prendre en charge des patients présentant des symptômes de stress post-traumatique (SPT) ainsi que d'autres troubles psychologiques liés.
À l'issue de la formation EMDR dsa spécial enfants et adolescents, le professionnel sera en mesure de prendre en charge des patients de 6 à 18 ans, souffrant de troubles du stress post traumatique simple et complexe, via des protocoles EMDR adaptés au jeune public.

Programme

Cette formation se structure en quatre chapitres clés : les fondamentaux de la psychopathologie, les bases incontournables en psycho traumatologie, un panorama des approches psychothérapeutiques actuelles et, enfin, un module dédié à la posture thérapeutique du praticien. Chaque thématique est étroitement liée à la formation EMDR-DSA de niveau 1, permettant aux stagiaires d’évaluer avec précision les enjeux et les bénéfices cliniques dans le cadre de leur future pratique de l’EMDR.
L’Emdr-Dsa niveau I : Présenter la démarche EMDR-DSA aux patients, déterminer les effets du psychotraumatisme, identifier la présence de contre-indications à la thérapie EMDR-DSA, incarner une posture thérapeutique sûre et efficiente, définir un objectif de thérapie et un plan de traitement à partir du recueil d’informations et d’un questionnement sur les 3 axes du temps, élaborer une stratégie de ciblage et un plan de traitement, savoir questionner et installer « le lieu sécure », définir une cible de travail pour la séance et d’installer la « phase d’évaluation », repérer les cognitions limitantes et maitriser les échelles de mesures VOC et SUD du protocole standard de l’EMDR, pratiquer la désensibilisation d’un souvenir traumatisant de type 1 par les stimulations alternées
La spécialisation Emdr-Dsa enfants et adolescents s’attache au contexte général de la prise en charge des enfants et adolescents. Le point de vue de Siegel y sera abordé.
Un deuxième temps est consacré à la forme intégrative de la thérapie. Vous y développerez des compétences systémiques et pédagogiques vous permettant d’orienter et de conseiller la famille dans un schéma d’engagement. Il vous sera également proposés les outils indispensables tels les médiateurs thérapeutiques.
Enfin, vous apprendrez à adapter le protocole de Mme Shapiro selon l’âge des enfants. Vous apprendrez à installer la sécurité auprès des enfants et intégrer les parents durant les séances de désensibilisation. Quelques notions d’hypnose pourront être intégrées aux séances d’Emdr Dsa.

Certifications préparées et métiers visés

Niveau d'entrée

Sans niveau spécifique

Niveau de sortie

Sans niveau spécifique

Métiers associés

K1104 — Psychologie

Dates et lieux de formation

N° session	Modalité	Lieu	Du	Au
2113065S	Mixte	Vannes	01/01/2026	31/12/2026

Source : GREF Bretagne #25185685F